



La côte Atlantique



Inondations  
Basses Vallées Angevines



Alençon

### DÉCOUVERTE DES RÉGIONS VISITÉES

La randonnée vous laisse du temps pour découvrir les régions traversées et leur patrimoine architectural et culturel. Le relief est modéré et les distances sont, en moyenne, d'une soixantaine de kilomètres. Trois jours de repos sont répartis sur ces 3 semaines.

### CHOISIR SON NOMBRE D'ÉTAPES

Chacun choisit son nombre d'étapes en fonction de ses envies et de ses disponibilités. Dans toutes les régions traversées, il existe des transports en commun accessibles aux vélos pour rejoindre ou quitter la randonnée.

### SOUS UN TOIT OU SOUS UNE TOILE ?

Les deux possibilités sont offertes, soit en « dur » (auberges de jeunesse, gîtes d'étapes, hôtels...), soit autonome en camping. On peut alterner selon les étapes.

### UNE RANDONNÉE EN FAMILLE

Cette randonnée à vélo convient aussi aux familles avec adolescents (à partir de 14 ans). Les jeunes aventuriers apprécieront. C'est une école de l'autonomie, de l'apprentissage du dosage de l'effort et du plaisir de rouler.

### ON ROULE EN PELOTON ?

Chacun roule à son rythme. Il y a un guide devant et un vélo-balai derrière. Des participants se positionnent aux carrefours pour indiquer la direction à suivre, jusqu'à l'arrivée du vélo-balai.

### PARTAGEZ VOS ENVIES

Cette randonnée est une co-construction, chacun apporte ses compétences, ses idées et organise les activités qui lui conviennent.

### S'INFORMER

Le site de CycloTransEurope est très détaillé. **Chaque étape a sa page avec des informations** sur le parcours, la distance, les hébergements et les transports en commun pour rejoindre ou quitter la randonnée.

MAQUETTE ET CARTE : P. HÉRAULT - PHOTOS : J.-C. DAVAUET, N. HAMY, C. LÉDUC, E. MARCHANDISE, Y. MENET, M. MOLICA, C. NELSON

CYCLO  
TRANSEUROPE  
LES RANDOS DE LA CTE

La 24<sup>e</sup> édition

OSEZ  
LES VACANCES  
À VÉLO

Au fil  
de l'eau  
à vélo

WWW.EUROVELO3.FR



CycloTransEurope agit pour :



La réalisation de la Scandibérique, section française de l'EuroVélo 3, le développement du tourisme à vélo, la promotion des transports écologiques.

DU 14 JUILLET AU 3 AOÛT 2024  
DE VERSAILLES À ROYAN



*Les photos de ce dépliant ont été prises par Cécile, Claire, Erick, Jean-Claude, Martine, Nadine et Yannick lors de leur reconnaissance. Sainte-Suzanne en photo de couverture.*

**LE LONG DES RIVIÈRES ET FLEUVES**

Le patrimoine hydrologique français se caractérise par sa richesse et sa diversité. Nous allons rouler des grandes eaux de Versailles jusqu'à l'embouchure de la Gironde, en passant par l'Orne, la Loire, le Marais Poitevin et de nombreux autres sites remarquables. Nous recherchons les endroits propices à la baignade pour nous rafraîchir sur le trajet.

Les cours d'eau sont des éléments structurants du paysage et les témoins de l'activité humaine des siècles passés. Les sécheresses de plus en plus fréquentes et les luttes pour la répartition d'une richesse qui a pu sembler abondante nous rappellent que la ressource hydrique est essentielle pour la vie humaine et la biodiversité.

Notre randonnée nous aidera à mieux saisir la modernité de la problématique de l'eau, confrontée aux conflits d'usage et au dérèglement climatique.

**LES INGRÉDIENTS D'UNE BONNE RANDO**

**La reconnaissance du parcours par les bénévoles** afin de tracer le meilleur itinéraire possible, avec pour objectif de rester sur des petites routes à faible trafic, des chemins ou des voies vertes.

**Une monture en bon état**, un peu d'entraînement et de la bonne humeur suffisent pour escalader les faibles côtes. La stimulation du groupe et le simple fait de ne pas être seul feront le reste.