QUELQUES CONSEILS...

- **Arrivez en avance** pour éviter toute précipitation dans les emprises ferroviaires.

- Dans le train, **préparez-vous avant votre arrêt**, placez votre vélo vers la porte.

- La cohabitation avec les autres voyageurs se passera d'autant mieux si vous **restez cordial et souriant**.

- **Enlevez vos sacoches pour ne pas gêner**, ne placez pas votre vélo contre les toilettes ou devant une porte d'accès.

- Si vous attachez votre vélo, **ne bloquez pas les autres cyclistes**, restez à proximité.

- **Si l'espace vélo est envahi par les voyageurs ou les bagages**, défendez courtoisement mais fermement vos droits.

- Dans les **escaliers mécaniques, bloquez bien vos freins** et anticipez le recul de votre vélo un peu après le début. S'il est chargé et lourd pour vous, enlevez les sacoches.

- Soyez attentifs aux autres voyageurs sur les quais et dans les gares, **tenez votre vélo à la main.**

- Si le vélo est trop lourd pour le placer aux crochets, ou dans les escaliers, **demandez de l'aide aux autres voyageurs**.

- Si un voyageur a une réservation pour un vélo, en cas de refus sans raison dûment justifiée, **le voyageur (et son vélo !) ont droit à un réacheminement ou remboursement, une indemnisation et une assistance** (règlement européen 2021/782 sur les droits et les obligations des voyageurs ferroviaires).

- En cas de litige, contactez-nous.

S'INFORMER, RÉSERVER

• Aux **guichets** des gares SNCF

• Par Internet **sncf-connect**, sur smartphone l'**appli SNCFconnect**

• Par téléphone **3635** Messenger et Whatsapp

• Infos sur les gares: Gares & Connexions et **appli Ma gare SNCF** (horaires des départs/arrivées, les quais, services, commerces, etc.).

• Le site le plus complet est celui de la Deutsche Bahn mais pas très intuitif, ou celui des Chemins de fer suisses.

• Visualiser les zones accessibles en train avec un vélo depuis une gare avec la carte vélo-train

Pour filtrer les TGV et Intercités qui embarquent les vélos, il faut aller sur SNCF connect ou l'appli, cliquer sur le bouton vélo et seuls les trains qui les prennent apparaîtront.

Scannez le QR code et téléchargez le guide

LE TRAIN ET LE VÉLO SONT BONS POUR LE CLIMAT

La combinaison train / vélo est favorable au climat et à l'environnement. C'est un choix à privilégier pour économiser l'énergie, réduire les pollutions, les émissions des gaz à effet de serre, et afin de limiter le gaspillage d'espace naturel.

CYCLOTRANSEUROPE.ORG

CYCLO TRANSEUROPE

CycloTransEurope agit pour la réalisation de la Scandibérique, le tourisme à vélo, la promotion des transports écologiques.

GUIDE PRATIQUE

VOYAGER EN TRAIN AVEC SON VÉLO



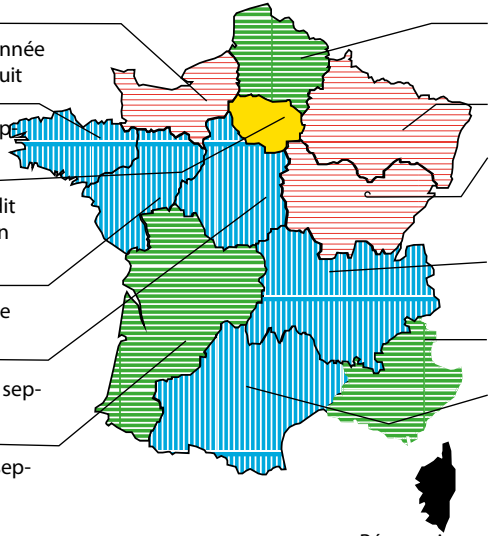
CYCLO TRANSEUROPE

Novembre 2026

Pour obtenir vos réservations, billets vélos dans les TER, choisissez votre gare de départ et votre gare d'arrivée : cliquez

DANS LES TER

Les modalités d'emprunt des trains régionaux varient d'une région à l'autre : réservation, gratuite ou payante, toute l'année ou à certaines périodes, toutes les lignes ou quelques unes.... Si dans Vélo à bord, la gare n'apparaît pas, c'est que l'accès dans les trains qui la desservent est libre.



Normandie
Tout le réseau, toute l'année sur certaines lignes, gratuit

Bretagne
Tout le réseau, mai à septembre, payant

Ile-de-France
Sans réservation, interdit aux heures de pointe en semaine, gratuit

Pays-de-la-Loire
Tout le réseau, pas toute l'année, payant

Centre-Val de Loire
Tout le réseau de mai à septembre les WE, payant

Nouvelle-Aquitaine
Sur 11 lignes de mai à septembre , payant

Hauts-de-France
Quelques lignes de mai à novembre, gratuit

Grand-Est Quelques lignes, toute l'année, payant

Bourgogne-Franche-Comté
Quelques lignes, toute l'année, gratuit

Auvergne-Rhône-Alpes
Toutes les lignes, de mai à septembre, payant

PACA Quelques lignes, pas toute l'année, payant. La ligne Nice-Digne ne prend pas les vélos.

Occitanie Tout le réseau, réservation les WE et en juillet/aout tous les jours, gratuit

Corse Trains interdits aux vélos

Réservation selon les périodes sur quelques lignes

Réservation toute l'année sur quelques lignes

Réservation selon les périodes sur toutes les lignes



DANS LES INTERCITES

Les Intercités sont à réservation obligatoire pour les voyageurs et les vélos.

- **10 €** sur :
- Paris-Clermont-Ferrand
- Bordeaux-Toulouse-Marseille
- Paris-Limoges-Toulouse

- **5 €** sur :
- Bordeaux-La Rochelle-Nantes
- Nantes-Tours-Lyon
- Nancy-Dijon-Macon-Lyon
- Toulouse-Bayonne-Hendaye

- **Sans réservation** sur Clermont-Ferrand-Millau-Béziers.

Les trains Intercités de nuit

- Paris-Briançon
- Paris-Marseille-Nice
- Paris-Montpellier-Perpignan-Cerbère
- Paris-Dax-Bayonne-Tarbes
- Paris-LaTour-de-Carol
- Les Paris-Rodez/Aurillac ne prennent pas les vélo.

Les OUIGO-Classiques sont à réservation obligatoire (10 €).

- Paris-Juvisy-Versailles-Le Mans-Rennes
- Paris-Juvisy-Versailles-Le Mans-Blois-Nantes
- Paris-Juvisy-Poitiers-Angoulême-Bordeaux (vendredi-samedi-dimanche)
- Paris-Juvisy-Blois-Angers-Nantes

DANS LES TGV

La réservation d'une place vélo est obligatoire dans les TGV (10 €) et doit se faire en même temps que le billet du voyageur. Les conditions d'échange/remboursement sont les mêmes.
Certains jours de pointe, les réservations vélos sont suspendues.

Les lignes qui **embarquent les vélos :**

- Paris-Nancy-Metz-Strasbourg
- Paris-Rennes-Brest-Quimper-Saint-Malo
- Paris-Tours-Nantes-Bordeaux-La Rochelle-Toulouse
- Paris-Dijon-Lyon
- Strasbourg-Nantes

Les TGV-Nord **ne prennent pas les vélos**, ni les TGV-Ouigo.

Les TGV-M Paris-Marseille devraient embarquer 8 vélos à partir de l'hiver 2026.

DANS LES TRAINS INTERNATIONAUX

DE ET VERS LA BELGIQUE

Les OUIGO classiques Paris-Creil-Aulnoye-Aymerie-Mons-Bruxelles prennent les vélos (10€). Le week-end l'offre est réduite. Réservation uniquement sur SNCF-connect.

Les trains frontaliers embarquent les vélos sans réservation mais avec un billet vélo qui coûte 3€ en heures creuses, 5 € en heures de pointe. Achetez le billet vélo dans les gares belges et sur le site de la SNCB.

Attention en France, les tableaux de départ à Lille-Flandre indiquent faussement comme terminus des gares intermédiaires comme Kortrijk et Tournai.

- Lille-Courtrai-Anvers
- Lille-Tournai-Namur
- Maubeuge-Thuin-Charleroi

DE ET VERS LE LUXEMBOURG

Embarquement des vélos gratuit et sans réservation sur : Nancy, Metz, Luxembourg.

DE ET VERS L'ALLEMAGNE

Embarquement des vélos sans réservation et gratuitement **sauf du lundi au vendredi de 6h à 9h entre Kehl et Offenbourg**. Billet vélo à prendre dans les gares de la DB et sur son site.

- Strasbourg-Offenbourg
- Strasbourg-Lauterbourg Wörth (Rhein)

DE ET VERS LA SUISSE

- Embarquement des vélos gratuit et sans réservation sur : Strasbourg-Mulhouse-Bâle interdit aux vélos aux heures de pointe en semaine, sans limitation les week-ends
- Frasne-Vallorbe-Berne
- Lyon-Genève
- Annemasse-Genève
- Vallorcine-Martigny

DE ET VERS L'ITALIE

Embarquement des vélos gratuit et sans réservation sur Breil-sur-Roya-Cunéo

DE ET VERS L'ESPAGNE

Embarquement des vélos gratuit et sans réservation sur :

- Hendaye-San-Sébastien (gare Euskotren à Hendaye au bout du quai SNCF)
- Cerbère/Port-Bou-Barcelone



AVEC UN VÉLO DÉMONTÉ OU PLIANT

Vous pouvez emprunter **presque tous les trains** en France et en Europe, y compris les TGV, en démontant au moins la roue avant et sous une housse (dimensions maxi 130 x 90 cm).

Les vélos pliants sont autorisés et considérés **comme des bagages.**

Les vélos démontés ou pliants sont payants dans les TGV-Ouigo et Ouigo-Classique (5 €)

Nouvelles règles pour les bagages : un bagage 70X90, une double sacoche, un bagage à main 40x30 cm.

CYCLOTRANSEUROPE VOUS SOUHAITE UN BON VOYAGE