

LE
GUIDE
CULTUREL
DU
GRAND
PARIS

Télérama | Sortir

PAGES SPÉCIALES DU N° 3629 - NE PEUT ÊTRE VENDU SÉPARÉMENT



**VÉLO: TOUS LES CHEMINS
PASSENT PAR PARIS**

31-07

06-08

2019

L'ÎLE-DE-FRANCE À BICYCLETTE



Trois véloroutes - dont l'une traverse l'Europe du nord au sud ! - passent par Paris. Nous les avons empruntées pour sillonner les environs...

Kilomètre zéro des routes de France, le parvis de Notre-Dame est aussi le point de départ de deux véloroutes, la « V16 » et la « V40 », mieux connues sous leurs appellations touristiques d'Avenue verte Paris-Londres et de Véloscénie. Le principe des véloroutes est d'allier le plaisir de la petite reine à celui de la découverte des pépites locales, qu'elles soient paysagères, patrimoniales, gastronomiques... Cela à travers des itinéraires « linéaires, continus et sécurisés » (mélange de voies « vertes », pistes cyclables, chemins et petites routes à faible trafic), praticables « par tous les cyclistes, y compris les moins expérimentés », précise l'association Vélo et Territoires, chargée de la mise en œuvre des schémas vélo dans l'Hexagone. Un critère plus difficile à respecter en région parisienne, en raison de la densité automobile et urbaine, même si les aménagements ne cessent de s'améliorer. Actuellement, trois véloroutes sillonnent l'Ile-de-France (si l'on inclut l'EuroVélo 3, aussi appelée Scandibérique), offrant chacune la possibilité de belles échappées. Un petit conseil, cependant, avant de prendre le guidon : le balisage de certains tronçons franciliens n'étant que partiellement effectué (voire quasiment pas, par endroit), mieux vaut, au préalable, télécharger le tracé de son parcours sur une appli de navigation gratuite, ce qui permettra, dans les moments de doute, de vérifier si l'on est toujours sur la bonne voie.

LA SCANDIBÉRIQUE : DE TRONDHEIM À COMPOSTELLE, VIA PARIS !

C'est la plus récente des trois véloroutes sillonnant l'Ile-de-France et la seule de statut européen : inaugurée en juin 2018, l'EuroVélo 3 relie Trondheim, en Norvège, à Saint-Jacques de Compostelle, en Espagne, ce qui lui vaut le qualificatif de « véloroute des pèlerins ». Elle s'étend sur plus de 5 000 kilomètres, dont 1 700 à travers l'Hexagone, depuis la frontière avec la Belgique, au nord-est, jusqu'au Pays basque, au sud-ouest. En raison de sa jeunesse, ses aménagements et son balisage, surtout en Ile-de-France, sont à parfaire. C'est aux deux extrémités de son parcours francilien que la Scandibérique se montre le plus attrayante et dépaysante. Au nord d'abord, en rejoignant l'itinéraire depuis la gare de Mitry-Claye ou de Villeparisis (RER B) pour pédaler le long du canal de l'Ourcq, on (re)découvre un cadre sauvage et préservé. Au niveau de Sevran, le tracé fait un léger détour par le parc de la Poudrerie, une belle découverte, avant de revenir dans un

environnement plus urbanisé à partir d'Aulnay. Pavillons-sous-Bois, Bondy, Pantin... Les communes défilent sans que l'on s'en rende compte et nous voilà déjà au niveau de la Villette, où l'on attrape un autre canal (Saint-Martin) pour vélofiler vers le centre de Paris.

Côté sud, la Scandibérique quitte la capitale par les quais de Seine au niveau de la porte de Bercy, puis longe le fleuve en direction de Choisy-le-Roi (Val-de-Marne) et Corbeil (Essonne). « Les aménagements ne sont pas encore à la hauteur, en particulier en Essonne, confie Erick Marchandise, président de l'association CyclotransEurope, qui, avec d'autres bénévoles, anime un site dédié à l'EuroVélo 3. Pour une pratique de loisir sur la partie sud de la Scandibérique, mieux vaut circuler à partir de Melun, vers Moret-sur-Loing. » On embarque donc notre biclou dans un Transilien R bondé de randonneurs et de VTTistes jusqu'en gare de Melun. Après une descente en roue libre jusqu'au chemin de halage, nous voilà aux abords des Affolantes, ces demeures de villégiature construites le long du fleuve, entre 1830 et 1914, dans un style éclectique mais toujours grandiloquent. Un peu étourdi par ce spectacle, on parvient à l'entrée de l'île de loisirs de Bois-le-Roi, où l'on se laisse guider par des panneaux Scandibérique (on en profite, ils seront plus rares ensuite...) à travers la forêt, et des chemins jamais très loin du fil de l'eau, jusqu'au joli village de Samois-sur-Seine, cher au guitariste Django Reinhardt. Un peu plus en amont, au niveau du pont de Valvins et de Vulaines-sur-Seine (qui abrite le musée Mallarmé dans une maison habitée autrefois par le poète), la véloroute repasse sur la rive droite de la Seine. Nous remontons le fleuve jusqu'à Saint-Mammès avant de nous laisser aux bons soins du bucolique canal du Loing et de la cité médiévale de Moret-sur-Loing, une splendeur. Les jusqu'au-boutistes de la petite reine pourront y visiter le musée du Vélo, les autres iront savourer une glace bien méritée le long des fortifications, les pieds dans l'eau. Avant, au choix, de recharger leur vélo dans le train en direction de Paris, ou de continuer à pédaler le long du canal du Loing sur une voie verte, jusqu'à Nemours ou Souppes-sur-Loing et sa base de loisirs ouverte à la baignade pendant la saison estivale.

Avant de partir

| Le site officiel de la Scandibérique (scandiberique.fr) étant une coquille vide (il devrait être alimenté d'ici la fin de l'année), consulter eurovelo3.fr, animé par des bénévoles (tronçons détaillés, accès en train, déviations, tracés à télécharger, tout y est)

| Scandi77.com : site dédié au tronçon en Seine-et-Marne
| Guide *Namur-Tours à vélo - Itinéraire EuroVélo 3 ou variantes*, Chamina Edition, 17,50 €.

Au sud de Paris, la Scandibérique longe le bucolique canal du Loing.



AVENUE VERTE PARIS-LONDRES: «LONDON CALLING»

Un simple panneau indiquant la direction de Londres aux abords de la Villette et l'on s'imagine déjà en train de siroter une pinte au bord de la Tamise. Car, même si notre expédition ne nous mènera pas plus loin qu'aux confins du Val-d'Oise, la simple perspective de savoir que l'on peut rallier la capitale anglaise à bicyclette suffit à satisfaire notre imaginaire. Inaugurée le 23 juin 2012 à Paris, en amont des JO de Londres, l'Avenue verte Paris-Londres est la pionnière des véloroutes en Ile-de-France. Sa première étape – 45 kilomètres,

Près de Croissy, dont les bords de Seine étaient un lieu de villégiature pour les riches Parisiens et les Impressionnistes.

l'une des plus longues – relie le centre de Paris au château de Maisons-Laffitte. La sortie de la capitale s'effectue dans un cadre sécurisé, le long du canal Saint-Denis via la « Street-art Avenue », un décor qui réjouira les amateurs du genre. En revanche, la partie suivante, entre Saint-Denis et le parc Pierre-Lagravère à Colombes, très urbanisée, n'est pas des plus enchantées. Pour un minimum de dépaysement, on peut démarrer son périple depuis les gares de Nanterre-Ville, Rueil-Malmaison ou Chatou-Croissy (le RER A compte quelques rames où les vélos sont acceptés), d'où l'on rejoint facilement l'itinéraire en bord de Seine. Ici, ce ne sont plus des fresques contemporaines qui accompagnent les cyclistes, mais des reproductions de tableaux peints par les impressionnistes un siècle plus tôt. On suit le fleuve dans une succession de chemins partagés avec les promeneurs et de pistes cyclables jusqu'à Sartrouville. Parvenu au parc du dispensaire, changement de rive pour une entrée triomphale dans Maisons-Laffitte, avec le château en ligne de mire. On contourne ce chef-d'œuvre de Mansart pour rejoindre l'avenue du Général-Leclerc et chevaucher son cheval de fer dans les allées du parc de la ville, jusqu'à l'orée de la forêt de Saint-Germain-en-Laye. Après un bout de balade sous la fraîcheur des arbres, on retrouve la Seine, que l'on franchit par une passerelle aménagée pour les piétons et les cyclistes, avec une vue imprenable sur Conflans-Sainte-Honorine et son chapelet de péniches amarrées le long des quais. On vire à gauche pour aller contourner le Pointil, qui marque l'embouchure de l'Oise, rivière qui va nous guider jusqu'aux abords de l'île de loisirs de Cergy. Là, l'Avenue verte nous confronte à un choix cyclo-cornélien : faut-il suivre la variante picarde en passant par les bords de l'Oise, ou la normande à travers les petits villages et la campagne du Vexin français ? On jette son dévolu sur la première pour gagner Auvers-sur-Oise où nous attend un splendide *finish* : on déboule en surplomb de la commune d'adoption de Van Gogh par le chemin des peintres pour arriver au pied de l'église reproduite par l'artiste, tout près de l'émouvant cimetière où lui et son frère reposent.

Avant de partir

| avenuevertelondonparis.com : itinéraire détaillé, tracés à télécharger, infos pratiques (gares à proximité, etc.)
| Guide *De Paris à Londres à vélo, par les voies vertes*, Editions Ouest-France, 14,90€.

LA VÉLOSCÉNIE: CAP SUR LE MONT-SAINT-MICHEL

Deux monuments parmi les plus visités de France pour lignes de départ et d'arrivée: Notre-Dame et le Mont-Saint-Michel. Entre les deux, quelque 450 kilomètres, dont un cinquième en Ile-de-France. Lancée en 2010 et inaugurée en 2016 à l'occasion de l'ouverture du tronçon entre Versailles et Rambouillet, la Véloscénie est, des trois véloroutes parcourant la région francilienne, celle qui offre la plus plaisante des sorties de Paris en empruntant la coulée verte du Sud parisien. Très vite, depuis Malakoff, on rallie la promenade des Vallons de la Bièvre pour une cyclobalade à travers une succession de parcs reliant les villes de Châtillon, Bagneux, Fontenay-aux-Roses, Sceaux, Châtenay-Malabry, Antony dans les Hauts-de-Seine, puis, enfin, Verrières-le-Buisson et Massy dans l'Essonne. Sur toute cette portion, on se laisse guider par les panneaux de la coulée verte, avant de retrouver la signalétique de la Véloscénie (un cercle surmonté de la silhouette de la tour Eiffel et du Mont-Saint-Michel) à l'entrée de Massy.

De là, la véloroute propose deux variantes pour rallier Rambouillet: par Limours et Saint-Arnoult-en-Yvelines, ou par Versailles et Saint-Rémy-lès-Chevreuse. On choisit la deuxième option, le premier parcours étant

encore en cours d'aménagement. Cap donc sur la cité du Roi-Soleil. Après un départ dans les bois et quelques kilomètres sur le bitume, ce n'est qu'après le village d'Igny que l'on pédale enfin dans un environnement plus champêtre, entre vieille voie de chemin de fer et champs où paissent quelques vaches en mal d'animation. Nous attend ensuite la portion entre Bièvres et Jouy-en-Josas, la plus jolie de ce tronçon Massy-Versailles. A la sortie de la commune, célèbre pour sa toile, on peut rejoindre le centre-ville de la cité royale – le parcours conduit au pied du château, sur la place d'Armes – ou passer directement à l'étape suivante vers Saint-Rémy-lès-Chevreuse, qui débute par une solide côte menant au village des Loges-en-Josas. Lui succède, quelques kilomètres plus loin, la plaine de l'aéroport Toussus-le-Noble qui, à défaut d'être enthousiasmante, a le mérite de ménager les mollets. Un paysage plus varié, alternant villages (Châteaufort, Magny-les-Hameaux), forêt (Port-Royal) et champs, annonce la vallée de Chevreuse, avec une arrivée sur Saint-Rémy en mode VTT par un chemin pentu et «agrémenté» de... marches.

La dernière partie – notre préférée – s'enchaîne naturellement à proximité de la gare RER B de Saint-Rémy-lès-Chevreuse. En quelques coups de pédale à travers des chemins ruraux et des petites routes, on est plongé en pleine campagne, tandis que l'itinéraire regorge d'étapes (village de Chevreuse, château de Breteuil, abbaye des Vaux-de-Cernay, Espace Rambouillet...) invitant à faire des détours et à poser le pied à terre. Seul bémol: un peu avant Cernay-la-Ville, on emprunte une départementale dont une partie n'a pas d'aménagement cyclable. L'itinéraire se conclut en parcourant le majestueux massif de Rambouillet où les vélotouristes, tentés par une échappée jusqu'au Château de Maintenon ou jusqu'à la cathédrale de Chartres dans le département voisin de l'Eure-et-Loir, pourront programmer une nuit de repos dans le camping Huttopia, homologué «accueil vélo» et idéalement situé en pleine forêt, au bord d'un étang qui invite à la détente.

Avant de partir

| veloscenie.com, itinéraire détaillé, tracés à télécharger, infos pratiques (gares à proximité, etc.)

| Guides *Paris Le Mont-Saint-Michel à vélo*, Chamina Edition, 13,50 €, et *De Paris au Mont-Saint-Michel à vélo par la Véloscénie*, Editions Ouest-France, 14,90 €

| Location de vélo en face de la gare de Saint-Rémy-lès-Chevreuse (laiguillage-tourisme-mobilite.fr).

– **Emmanuelle Chaudieu**

Photos: **Léa Crespi** pour **Télérama**

Sous les frondaisons, en pleine campagne, près de Saint-Rémy-lès-Chevreuse.

